

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
12. 4. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Cocher Johana
2	Dvořák Oliver
3	Hrušová Gréta
4	Klimko Jakub
5	Kováčová Alžbeta
6	Kováčová Anička
7	Sedileková Eliška

Časový rozpis:

10:00 – 18:00	Príchod, príprava lodí, briefing, vyplávanie a tréning na vode, obed, vyplávanie a tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing, návrat do Bratislavy.
---------------	--

Zhodnotenie:

Dnešný deň dopadol lepšie ako bola meteorologická predpoveď.

Nemalo vôbec fúkať, ale našťastie

z času na čas sa nejaký vetrík objavil. Malo to výhodu, lebo sme sa mohli cieľe venovať len nácviku obrátov proti vetru.

Deti sa nerozptyľovali strachom zo silného vetra. Aj úplne najmenšie deti, Anička a Jakubko, to dnes celkom dobre zvládli a boli schopné jazdiť na bočný vietor,



vrátane obrátov. Popoludní sa k nám pridala Grétko, ktorá



si spomenula ako robievala obraty s náklonom a bola inšpiráciou najmä pre Johanku.

Najväčší progres je badateľný u Elišky, ktorá napreduje naozaj míľovými krokmi.



Olívia pokračuje v práci asistenta trénera a deti ju dobre berú. Je to veľmi dôležitý prísľub pre náš klub do budúcnosti.

Dnes sme

mali aj prvú pokusnú burzu detského, najmä jachtárskeho oblečenia. Myslím, že to malo význam a deti, teda hlavne rodičia, si našli to, čo hľadali.

